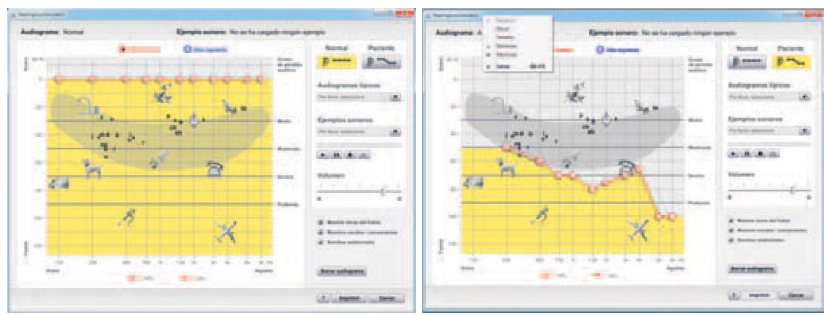




ÓPTICA REGO



CUIDA TU SALUD AUDITIVA

En Óptica Rego somos un centro especializado en salud auditiva. Hemos renovado totalmente nuestras instalaciones introduciendo lo último en tecnología acústica para poder hacer un examen auditivo completo y de esta forma poder asesorar a nuestros clientes en la mejor opción de ayudas auditivas.

En Óptica Rego trabajamos desde el año 2003 y año tras año vamos formando y actualizando nuestros servicios para adaptarnos a las formas de vida actuales que vemos que avanzan muy rápidamente.

Nuestra recomendación es que todos nos revisemos nuestra audición de forma regular pero, especialmente a partir de los 40 años deberíamos hacerla de forma anual.

Los primeros síntomas de pérdida de oído aparecen de forma casi inapreciable. Comenzamos con la pérdida de la audición de algunos fonemas que justificamos con "hay demasiado ruido", "no habla demasiado claro"... Pero ahí es donde deberíamos comenzar nuestro trabajo. Como hoy en día, aunque los audífonos han mejorado mucho su estética, el uso de audífonos se sigue viendo como una



prótesis de una discapacidad, las personas que sufren este problema lo van encubriendo hasta que ya los signos son tan evidentes que deciden hacer su primera revisión. El 90% de las personas que acuden a nosotros tienen una pérdida mínima de un 50%, en este caso, el único remedio es usar una prótesis auditiva que les ayude a seguir desarrollando su vida diaria. Desde la ANA (Colegio Nacional de Audioprotesistas) se recomienda una detección precoz para evitar el deterioro progresivo de nuestro sistema auditivo. Es muy común encontrarnos con personas que se han gastado mucho dinero en audífonos y los tienen en el cajón de la mesa de noche. Esto

siempre ocurre porque hay detrás una mala indicación o adaptación de la prótesis junto con una mala información. Debemos trabajar no sólo con la persona sorda, sino en conjunto con la familia. Muchas veces la inadaptación viene dada por una falta de entendimiento del problema por parte de los familiares. El sordo no necesita que le griten, necesita que se le hable de forma normal e intentando vocalizar y siempre dirigiéndose a él, debemos evitar hablarle de espaldas. Hay un tipo de sordos que llevan muchos años con pérdida de oído, esta gente ha perdido la capacidad de oír y de entender además de la capacidad de atención por falta de estímulos. Nos hemos encontrado con personas que tras llevar muchos años sin oír, al adaptar un audífono y comprobar que escucha perfectamente no se logra el efecto deseado, apareciendo una frustración de la familia y del mismo usuario por no acabar de integrarse. Esto lleva un tiempo de adaptación porque aunque el oído escucha, el cerebro se ha olvidado de oír y aunque llegue estímulo a él la persona no reacciona. En este caso es necesario un trabajo conjunto de rehabilitación de paciente y familia.

CAUSAS DE LA HIPOACUSIA O SORDERA



La hipoacusia es una deficiencia auditiva producida por diversas causas. En ocasiones se debe a un mal funcionamiento del sistema auditivo, síntoma o consecuencia de enfermedades o infecciones. La causa también puede ser algún factor hereditario o la exposición prolongada a ruidos intensos.

La audición puede dañarse a cualquier edad, de forma progresiva e indolora. Aunque existe otro tipo de sordera provocada por el proceso de envejecimiento llamada "Presbiacusia" y que suele manifestarse entorno a los 60 años.

En España, más de 3 millones de personas sufren pérdidas auditivas. La sordera está considerada la patología más frecuente entre la tercera edad, después de la hipertensión y la artrosis.

Un 80% de los casos se resuelven y mejoran su calidad de vida mediante la adaptación de un audífono. El gran inconveniente es que más de un 70% de los afectados se niegan a utilizarlo debido a prejuicios sociales y estéticos.

Sea cual sea el motivo, no poner solución puede desencadenar una serie de disfunciones psicológicas en la persona, al ver mermada su capacidad comunicativa. Situaciones de soledad, ansiedad, irritabilidad, evasión de actividades sociales, aislamiento o, incluso, depresión pueden ser algunas de las consecuencias.

La aplicación de una prótesis auditiva resolvería de forma eficaz estos problemas y mejoraría la calidad de vida a las personas con sordera. Restablecer la capacidad auditiva conlleva volver a entablar relaciones sociales y familiares y salir del aislamiento. También mejora la comprensión de una conversación, especialmente en situaciones ruidosas como

un viaje en autobús, una calle con tráfico o una reunión con mucho público.

La venta ambulante de audífonos, una actividad ilegal con serios riesgos audiológicos.

La lucha contra la "Venta Ambulante de Audífonos" constituye uno de los objetivos prioritarios de la A.N.A. y de los profesionales de salud auditiva. La venta de aparatos auditivos realizada por personas y en establecimientos no autorizados es una práctica ilegal, según el Real Decreto 2727/1998 del 18 de diciembre del Ministerio de Sanidad y Consumo.

Existen personas que, conscientes de la desinformación existente en torno a las prótesis auditivas, aprovechan para filtrar sus audífonos de forma ilegal en lugares no permanentes ni especializados: centros de la tercera edad, venta a domicilio, asociaciones de vecinos, incluso establecimientos sanitarios no adaptados ni regulados por sanidad y sin registro sanitario. Debemos comprobar con anterioridad que el registro sanitario que nos publican es verdadero. Podemos hacerlo a través de la página del SERGAS o bien comprobándolo en la Consellería de Sanidade directamente, y que la persona que esté realizando las pruebas está debidamente acreditada para hacerlo.

La gravedad de este hecho reside en que se trata de comerciales que sólo realizan la venta de los aparatos, sin ningún tipo de tratamiento audioprotésico (pruebas audiométricas, adaptación de las prótesis o ajuste del audífono).

Estos aparatos mal adaptados pueden desencadenar riesgos audiológicos aún mayores en los pacientes, ininteligibilidad o dificultad en la adquisición del lenguaje en los niños.